

# Senjoren Union

CDU

*hellwach!*

***Ortsverband Ahrensburg***

***seit 1993***



***Jahresprogramm***

***2016***

## In eigener Sache

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Mitglieder und Freunde der **Senioren – Union**,

vor Ihnen liegt das neue **Programmheft für 2016**. Es ist nicht immer leicht, neue Themen oder Ziele für Ausfahrten zu finden. So hoffen wir doch, dass wir ein glückliches Händchen hatten.

Leider konnten wir auch für 2016 die Preissteigerung nicht aufhalten. Restaurants, Theater-, Konzertbühnen und Busunternehmen haben ihre Preise unterschiedlich erhöht. Bei der Preisfindung waren wir bemüht, nur einen kleinen Anteil davon an Sie weiterzugeben.

Aber sehen Sie selbst, es lohnt sich immer noch.

|                             |                                     |                                                                                  |
|-----------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Unsere Kontaktdaten:</b> | Vorsitzende                         | Christof Schneider<br>Nachtigallenweg 63, 22926 Ahrensburg<br>Tel. 04102 – 54553 |
|                             | Stellvertreterin                    | Ingrid Kluge<br>Dänenheide 16, 22926 Ahrensburg<br>Tel. 04102 – 53672            |
|                             | Stellvertreter                      | Klaus Korte<br>Beimoorweg 35, 22926 Ahrensburg<br>Tel. 04102 – 52536             |
|                             | Schatzmeisterin                     | Ursula Schlüter<br>Hagener Allee 126, 22926 Ahrensburg<br>Tel. 04102 – 55390     |
|                             | Buchungsannahme für Veranstaltungen | Ingrid Kluge Tel. 04102 – 5 36 72<br>Barbara Greve Tel. 04102 – 237 196          |

**Ab 01.02.2014** werden Banküberweisungen nur noch nach dem **SEPA**-Verfahren durchgeführt. Bitte benutzen Sie für Überweisungen an die Senioren – Union nur noch folgende Bank-Daten:

|                 |                             |
|-----------------|-----------------------------|
| Bankverbindung: | Sparkasse Holstein          |
| Empfänger:      | Senioren – Union Ahrensburg |
| IBAN            | DE47 2135 2240 0090 0292 76 |
| BIC             | NOLADE21HOL                 |

Beträge für Ausfahrten, Konzerte usw. werden, wie im Programmteil vermerkt, über das UNION Reisetem, Gläubiger ID: DE 23ZZZ00000682144, von Ihrem Konto abgebucht.

Ich wünsche uns eine gute Zusammenarbeit und viele schöne Stunden im Kreis der **Senioren – Union**

Ihr

**Christof Schneider**

**Anmeldung:** Tel. 04102-53672 (Fr. Kluge) oder Tel. 04102-237 196 (Fr. Greve)

**Das ideale Weihnachtsgeschenk**

Zu Beginn des neuen Jahres der Besuch des  
**Jugend-Sinfonieorchesters Ahrensburg**  
in der Laeiszhalle Hamburg.

Unter der Leitung von **Michael Klaue**  
kommen folgende Werke zur Aufführung:



Giuseppe Verdi  
(1813 – 1901)

Ouvertüre zur Oper **“La Forza del Destino”**  
("Die Macht des Schicksals")

Antonin Dvorák  
(1841 – 1904)

**„Die Mittagshexe“**  
Sinfonische Dichtung, op. 108

Johann Sebastian Bach  
(1685 – 1750)

**Konzert in d-moll für Violine, Oboe und  
Streichorchester, BWV 1060**  
Allegro  
Adagio  
Allegro

*Pause*

Wassilli Sergejewitsch Kalinnikow  
(1886 – 1900())

**Sinfonie Nr. 1**  
Adagio moderato  
Andante commodamente  
Scherzo – Allegro non troppo  
Finale – Allegro moderato

Solistinnen: Anne Grigoleit – Violine  
Sarah Lippold – Oboe

Dirigenten: Maximilian Gillmeister, Michael Klaue

**Abfahrt:** 18:00 Uhr Rosenhof bis Dänenweg mit den bekannten Haltestellen

**Beginn:** 20:00 Uhr Laeiszhalle Hamburg

**Kosten:** **Mitglieder** EUR 27,- - **Gäste:** EUR 30,-

Der Betrag wird von Ihrem Konto abgebucht.

## Do. 25.02.2016 **Ordentliche Mitgliederversammlung mit Wahlen zum Vorstand**

**Anmeldung:** Tel. 04102-53672 (Fr. Kluge) oder Tel. 04102-237 196 (Fr. Greve)

Am heutigen Tag stehen wieder Wahlen zum Vorstand, für zwei Jahre, sowie die Benennung der Delegierten für die Kreis- und Landesdelegierten-Versammlung auf dem Programm.

Der Ablauf ist wie folgt geplant:

- 10:00 Uhr Eröffnung der Veranstaltung und Begrüßung durch die Vorsitzende, Grußworte
- 10:30 Uhr Ehrung der Mitglieder für 10, 15 und 20 Jahre Mitgliedschaft
- 11:30 Uhr Mitgliederversammlung mit Wahlen
- 14:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen



**Beginn:** 10:00 Uhr Restaurant Strehl, Reeshoop 50, Ahrensburg  
**Eintritt:** Mitglieder und Gäste frei  
**Kosten:** Für das Mittagessen sind EUR 11,- zu zahlen, zuzügl. Getränke



Wir würden uns sehr über „Junges Blut“ im Vorstand freuen.  
Bei Interesse melden Sie sich bitte bei  
Frauke Soltau Tel. 04102-62491 oder  
Christof Schneider Tel. 04102-54553

## **Wussten Sie schon ?**

Die **Senioren – Union** Ahrensburg hat ca. 340 Mitglieder, eingebunden in den Kreisverband Stormarn mit ca. 1700 Mitgliedern.

**Aber wir wollen noch stärker werden!**

**Denn nur eine starke Vereinigung kann sich für die Interessen der älteren Bevölkerung einsetzen.**

**Deshalb unsere Bitte:**

Werben Sie bei Freunden und Verwandten für eine Mitgliedschaft in der **Senioren – Union** Ahrensburg.

## Do. 10.03.2016 "Umgang mit Tod und Trauer"

### Die Arbeit des Hospiz-Vereins.

**Anmeldung:** Tel. 04102-53672 (Fr. Kluge) oder Tel. 04102-237 196 (Fr. Greve)

*An M.*

*Der du meine Wege mit mir gehst,  
jede Laune meiner Wimper spürst,  
meine Schlechtigkeiten duldest und verstehst--,*

*Weißt du wohl, wie heiß du oft mich rührst ?*

*Wenn ich tot bin, darfst du gar nicht trauern,  
meine Liebe wird mich überdauern  
und in fremden Kleidern dir begegnen  
und dich segnen.*

*Lebe, lache gut !*

*Mache deine Sache gut !*

*(Ringelnatz)*



Ein ernstes Thema, das uns aber durchaus mehr betrifft, als wir wahrhaben wollen. Dazu haben wir den Hospizverein Ahrensburg, eingeladen um mehr darüber zu erfahren.

**Beginn:** 15:30 Uhr Restaurant Strehl, Ahrensburg, Reeshoop 50

**Kosten:** Mitglieder: frei - Gäste: EUR 5,-  
Kaffeegedeck/Käsebrot EUR 9,--

## Erinnerungen



Im Jahr 2010 ließen wir uns bei einem Spaziergang auf den Ahrensburger Friedhof über die unterschiedlichen Formen einer Bestattung informieren.

Eine Kaffeetafel stand für uns in der Begegnungsstätte auf dem Friedhof bereit.

## Sa. 19.03.2016 Theatercafé

**Anmeldung:** Tel. 04102-53672 (Fr. Kluge) oder Tel. 04102-237 196 (Fr. Greve)

Lust auf Kaffee ? Lust auf leckeren Kuchen ?  
Lust auf Fröhlichkeit und Lachen ?

Hier wird es Ihnen alles auf einmal geboten !

Auch in diesem Jahr will das **Tournee Theater Siek** Ihre Lachmuskeln angreifen. Diesmal mit einem nachmittagsfüllenden Stück. **"Reif für die Insel"** heißt es, und die Mitspieler sind es. In der Bar "Barfly" treffen sie aufeinander: Der verklemmte Molekularbiologe auf Partnersuche erlebt trotz seines akribisch aufgestellten Fragenkatalogs eher Frust als Erfolg, denn die überdrehte Workaholikerin Renate ist von seinen Fragen "Wie hoch ist Ihr BMI, kommen Sie immer pünktlich, trinken Sie Alkohol, essen Sie Leber?" nur genervt und sucht Trost im Alkohol. Auch das lesbische Paar, das seine Hochzeitsreise in die Karibik plant, hat noch ein ungelöstes Problem: Wie lässt sich der Kinderwunsch möglichst preiswert realisieren? Am liebsten sofort verschwinden möchte Fred, der überforderte Koch. Der hat keine Lust mehr, in der Küche zu stehen und bekommt zu allem Überfluss auch noch Besuch von der Polizei. Eigentlich wollen alle nur noch weg. Aber löst das ihre Probleme?



**Der zweite Akt bringt Klarheit !**

**Beginn:** 15:30 Uhr Kulturzentrum Marstall, Ahrensburg, Lübecker Straße 10  
**Eintritt:** Mitglieder und Gäste zahlen EUR 15,- für Eintritt und Kaffeegedeck.  
Der Betrag wird von Ihrem Konto abgebucht.

## Do. 07.04.2016 Kreisdelegiertenversammlung



**Anmeldung :**

Tel. 04102 – 62491 Frau Soltau

Einzelheiten hierzu erhalten Sie mit einer  
gesonderten Einladung.

**Beginn:** 15:00 Uhr

Restaurant Strehl, Ahrensburg, Reeshoop 50

**Anmeldung:** Tel. 04102-53672 (Fr. Kluge) oder Tel. 04102-237 196 (Fr. Greve)

Hans **Theodor** Woldsen **Storm** wurde am 14. Sept. 1817 in Husum geboren. Er zählt zu unseren großen Heimat-schriftstellern Norddeutschlands. Seine Werke umfassen Gedichte, Märchen und überwiegend Novellen. Die bekanntesten sind wohl **Immensee** (1849), **Pole Poppen-speeler** (1874) und der 1888 kurz vor seinen Tod als letztes Werk erschienene **Schimmelreiter**.

Wir besuchen das Theodor-Storm-Haus in Husum, das heute das Museum beherbergt. Hier werden wir auf einem Rundgang vieles über sein Leben und seine Werke erfahren.

Nachdem wir unseren Wissenshunger gestillt haben, soll auch der Magen zu seinem Recht kommen. Dafür haben wir das „Restaurant Schimmelreiter“ ausgesucht.

Es stehen zwei Gerichte zur Auswahl

1) In Eihülle gebratenes Seelachsfilet mit Bratkartoffeln und kleinem Salat

2) Schnitzel mit Champignon-Zwiebeln, Bratkartoffeln und kleinem Salat

Zum Nachtisch wird uns Rote Grütze mit Vanilleeis und Sahne serviert.

Ihren Speisewunsch geben Sie bitte bei der Buchung mit auf.



**Abfahrt:** 07:30 Uhr Stormarnstraße beim S-Bahnhof Ahrensburg

**Rückkehr:** ca. 19:00 Uhr

**Kosten:** **Mitglieder:** EUR 50,- - **Gäste:** EUR 55,-  
Inkl. Busfahrt, Besichtigung mit Führung und Mittagessen.  
Der Betrag wird von Ihrem Konto abgebucht.

## Kennen Sie schon ...

Ihre **Vorteile als**

**Mitglied** der Senioren – Union ?

Bei Ausfahrten zahlen Sie stets nur den reduzierten Betrag.

Da haben Sie Ihren Beitrag schnell wieder raus !

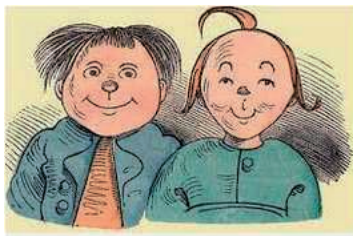
**Mitglied sein ist immer lohnend.**



**Anmeldung:** Tel. 04102-53672 (Fr. Kluge) oder Tel. 04102-237 196 (Fr. Greve)

**Wilhelm Busch**, wer kennt ihn und seine Werke nicht? - wurde am 15. April 1832 geboren. Er war einer der einflussreichsten humoristischen Dichter und Zeichner Deutschlands. Zum Zeitpunkt seines Todes (1908) galt er als Klassiker des deutschen Humors und gilt heute als einer der Pioniere des Comics. Er war ein ernster, verschlossener Mensch, der viele Jahre seines Lebens in der Provinz lebte.

Zu seinen bekanntesten Werken zählen Max und Moritz, Die fromme Helene und Plisch und Plum.



Wilhelm Busch, sein Leben und seine zum Teil tiefsinnigen, mit Humor gespickten Geschichten bieten endlosen Gesprächsstoff. Wer anders als **Jens-Uwe Ehrlich** aus Ahrensburg kann uns Wilhelm Busch näher bringen? Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Nachmittag !

**Beginn:** 15:30 Uhr PARK Hotel Ahrensburg  
Lübecker Straße 10a

**Eintritt:** **Mitglieder:** frei – **Gäste:** EUR 5,-  
**Kaffee gedeckt/Käsebrod:** EUR 6,80

## Eine Kostprobe...

*Ach was muss man oft von bösen  
Kindern hören oder lesen !  
Wie zum Beispiel hier von diesen,  
welche Max und Moritz hießen.*

*Die, anstatt durch weise Lehren  
Sich zum Guten zu bekehren,  
oftmals noch darüber lachen  
und sich heimlich lustig machen.*

*Ja, zur Überlegenheit  
ja, dazu ist man bereit !  
Menschen necken, Tiere quälen,  
Äpfel, Birnen, Zwetschgen stehlen.*

*Das ist freilich angenehmer  
und dazu noch viel bequemer,  
als in Küche oder Schule  
festzusitzen auf dem Stuhle.*

**Anmeldung:** Tel. 04102-53672 (Fr. Kluge) oder Tel. 04102-237 196 (Fr. Greve)

Unsere heutige Fahrt führt uns hinaus in die Natur. Wir besuchen die **Gläserne Meierei** in Dechow. Hier wird die Milch von Bio-Landwirten aus Nord- und Ostdeutschland zu Milchprodukten verschiedener Art verarbeitet.

Warum "Gläserne"? Transparenz und Glaubwürdigkeit sind bei der Herstellung besondere Anliegen, vom Landwirt bis zum Verbraucher. Der Name "Gläserne" wird noch unterstrichen durch den gläsernen Besuchergang, der den Besuchern die Möglichkeit bietet, die Produktion zu verfolgen.

Nach der Ankunft in der Meierei werden wir zunächst begrüßt und mit einem kleinen Vortrag über das Werk informiert. Danach geht es durch den gläsernen Gang zu den Produktionsstätten. Den Abschluss bildet eine Verkostung und die Möglichkeit zum Erwerb der Produkte.



Das zweite Ziel unserer Fahrt ist - wie die Meierei - nahe dem Schaalsee gelegen. Im **Restaurant Maräne** werden wir zum Mittagessen einkehren. Das Restaurant ist weit über die Grenzen seiner Region bekannt für

eine ausgezeichnete Küche. Die Speisekarte ist so umfangreich, dass es uns nicht möglich war die Speisen schon jetzt auszusuchen. Wir werden **à la carte essen**.

**Abfahrt:** 08:00 Uhr Stormarnstraße am S-Bahnhof Ahrensburg

**Rückkehr:** ca. 17:00 Uhr

**Kosten:** **Mitglieder:** EUR 26,- - **Gäste:** EUR 31,-;  
Der Betrag wird von Ihrem Konto abgebucht.  
inkl. Busfahrt und Besichtigung mit Führung.  
**Ausschl. Mittagessen, (Selbstzahler)**

## Wussten Sie schon ?

**Eine Anmeldung ist für unsere Veranstaltungen unbedingt erforderlich.**

Mitglieder haben Vorrang.

Änderungen im Programm behalten wir uns vor.



Anmeldungen bitte an: **Ingrid Kluge** Tel. 04102 – 5 36 72  
**Barbara Greve** Tel. 04102 – 237 196

**Anmeldung:** Tel. 04102-53672 (Fr. Kluge) oder Tel. 04102-237 196 (Fr. Greve)



## **Was ist Jüdischer Witz ?**

### **Die Einzigartigkeit:**

In der Weltliteratur nimmt der Jüdische Witz eine Sonderstellung ein. Er ist tiefer, bitterer, schärfer, vollendeter, dichterischer als der Witz anderer Völker. Es geht dem Jüdischen Witz niemals um des Witzes willen, er enthält immer eine religiöse, politische, soziale oder philosophische Kritik. Er ist faszinierend, denn er ist zugleich Volks- und Bildungswitz, jedem verständlich und doch voller Weisheit.

Der Jüdische Witz steht im Gegensatz zum Judenwitz, der von Nichtjuden erzählt, Juden diffamiert oder verächtlich macht.

**Pastor Hans-Martin Bruns**, seit 2013 in Ahrensburg, möchte uns in diese Welt einführen. Ein interessanter, bildender Nachmittag erwartet uns.

**Beginn:** 15:30 Uhr Restaurant Strehl, Reeshoop 50, Ahrensburg  
**Eintritt:** **Mitglieder:** frei – **Gäste:** EUR 5,-  
**Kosten:** **Kaffeegedeck/Käsebrot:** EUR 9,-

## **Es war einmal...**



2012

Groß war das Interesse am Besuch der "Imam Ali Moschee" in Hamburg, auch Blaue Moschee genannt.

Zuvor gab es einen Vortrag von Johannes Brockhoff zum Thema:  
"Der Islam –  
Eine Herausforderung für Europa"  
als Vorbereitung für den Besuch der Moschee.



***Eintreten geht ganz einfach !***

***Auf den nächsten Seiten finden Sie eine  
Beitrittserklärung.***

***Ausfüllen, heraustrennen, die Unterschriften  
nicht vergessen und absenden.***

***Und denken Sie bei Ihrem Eintritt an die  
Vorteile, die Sie als Mitglied genießen. –  
Mitglieder haben Vorrang, und Sie sparen bei  
jeder Veranstaltung für die Sie sich  
entscheiden EUR 5,-- , da haben Sie Ihren  
Beitrag schnell wieder raus.***

***Als großes Extra schenken wir Ihnen bei  
Eintritt für die ersten drei Monate den Beitrag.***

## Beitrittserklärung

### Persönliche Angaben

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum \_\_\_\_\_ Geburtsort \_\_\_\_\_  
**Ehepartner:**  
Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum \_\_\_\_\_ Geburtsort \_\_\_\_\_  
PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_  
Straße/Hausnummer \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

### Mitgliedschaft

Mitglied der CDU ja ☐ nein ☐

Mitgliedschaft in einer anderen Partei besteht nicht.

Beitrag: € 2,50 monatl. Ehepaare u. Lebensgemeinschaft. 1. Person: € 2,50 – Partner € 1,70 monatl.

Freiwillige Beiträge \_\_\_\_\_ € jährlich

Eintrittsdatum <sup>X</sup> \_\_\_\_\_ Unterschrift <sup>X</sup> \_\_\_\_\_

# Einzugsermächtigung

Ich ermächtige die Senioren - Union Ortsverband Ahrensburg, den fälligen Jahresbeitrag im 1. Quartal eines Jahres von meinem Girokonto mittels Lastschrift bis auf Widerruf, einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Senioren - Union Ortsverband Ahrensburg, auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Bezeichnung der Bank \_\_\_\_\_

IBAN 

|    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| DE |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

BIC 

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

|              |                     |
|--------------|---------------------|
| <b>X</b>     | <b>X</b>            |
| <b>Datum</b> | <b>Unterschrift</b> |

|                                                          |                                                           |                                                       |                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Postanschrift:<br>Nachtigallenweg 63<br>22926 Ahrensburg | 1. Vorsitzende<br>Christof Schneider<br>Tel. 04102 -54553 | Kontoführung<br>Ursula Schlüter<br>Tel. 04102 - 55390 | Bankverbindung:<br>Sparkasse Holstein<br>IBAN: DE472135224000090029276<br>BIC: NOLADE21HOL<br>Glaubiger ID : DE26ZZZ00000688201 |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



Ich/Wir habe/n die Mitgliedschaft im Ortsverband Ahrensburg erklärt.

Ich/Wir wurden über die Abrechnungs- und Einzugsverfahren im Rahmen der Aktivitäten des Ortsverbandes informiert.

Das Union Reisetem Ahrensburg eV, übernimmt im Auftrag der Senioren - Union, Ortsverband Ahrensburg die Einziehung der Aufwendungen per Lastschrift.

**Gläubiger ID**  
**Union Reisetem Ahrensburg e.V.**  
**Rondeel 4, 22926 Ahrensburg**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| D | E | 2 | 3 | Z | Z | Z | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 8 | 2 | 1 | 4 | 4 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

Dieses SEPA-Lastschriftmandat gilt dem Einzug von Zahlungen für die Teilnahme an Reisen- und Kulturveranstaltungen des Ortsverbandes Ahrensburg der Senioren - Union.

Ich weise mein Kreditinstitut an, die vom Union Reisetem auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

**Bezeichnung der Bank**  
**IBAN**  
**BIC**

**Sparkasse Holstein**  
**DE 40 21352240 0090202450**  
**NOLADE21HOL**

---

✕

Datum

---

✕

Unterschrift

## Do. 14.07.2016 **Auf den Spuren eines Narren Till Eulenspiegel**

**Anmeldung:** Tel. 04102-53672 (Fr. Kluge) oder Tel. 04102-237 196 (Fr. Greve)



Wir beenden unsere "Reisezeit" mit einem Besuch des Volksnarren **Till Eulenspiegel** in Mölln. Er wurde 1300 in Kneitlingen am Elm geboren und starb 1350 in Mölln. Zu Lebzeiten reiste er umher, und obwohl er oft als Narr bezeichnet wurde, war er den Menschen, denen er begegnete, geistig überlegen und spielte ihnen immer wieder Streiche. Seine Art war es, alles was man zu ihm sagte wörtlich zu nehmen. Dadurch gelang es ihm, die Opfer seiner Streiche bloßzustellen und gleichzeitig die zu seiner Zeit herrschenden Probleme aufzudecken.

In einem alten Bürgerhaus von 1582 hat die Stadt Mölln ein Museum eingerichtet. Die Eulenspiegelstadt will damit die besondere Beziehung zwischen Till Eulenspiegel und der Stadt veranschaulichen. Diesem Museum wollen wir einen Besuch abstatten, um mehr über den imposanten Menschen zu erfahren. Im Anschluss daran werden wir noch die St.-Nicolai-Kirche, das bedeutendste Bauwerk und Wahrzeichen der Stadt, besuchen.

Alternativ kann auch das Historische Rathaus besucht werden.



Zur Stärkung kehren wir dann im Restaurant **Farchauer Mühle** am Küchensee in Ratzeburg ein. Zur Auswahl stehen zwei Gerichte:

- 1) Roastbeef "Rosa" mit lauwarmem Gemüsesalat, Remoulade und Bratkartoffeln
- 2) "Fitness Salat" – saisonale Blattsalate mariniert in Hausdressing mit Cherrytomaten und gebratener Hähnchenbust.

**Abfahrt:** 08:00 Uhr Stormarnstraße beim S-Bahnhof Ahrensburg  
**Rückkehr:** ca. 17:00 Uhr  
**Kosten:** **Mitglieder:** EUR 44,- - **Gäste:** EUR 49,-  
Inkl. Busfahrt, Besichtigung mit Führung und Mittagessen.  
Der Betrag wird von Ihrem Konto abgebucht.

## Schaffenspause !

RELAXEN  
entspannen  
abschalten  
erholen  
braunen  
abrauchen  
ausruhen



Für Aktuelles sind wir stets bereit !



## Mi. 14.09.2016    **Diabetes mellitus eine Volkskrankheit**

**Anmeldung:** Tel. 04102-53672 (Fr. Kluge) oder Tel. 04102-237 196 (Fr. Greve)

In unserer medizinischen Vortragsreihe fahren wir mit einem Referat über die **Volkskrankheit Diabetes mellitus** fort. **Christiane Maaß**, Internistin mit dem Schwerpunkt Diabetes, aus der Gemeinschaftspraxis Dr. med. Renate Stollberg und Christine Maaß in Ahrensburg, hat sich bereit erklärt, zu diesem Thema zu sprechen. Sie schreibt dazu:



"Die Anzahl der Erkrankten steigt kontinuierlich auf der ganzen Welt.

Dabei gibt es noch eine große Anzahl unentdeckter Diabetiker.

Auf welche Risikofaktoren müssen wir achten?

Gibt es Frühsymptome, die uns warnen können?

Auch heute noch wird die Erkrankung, insbesondere im fortgeschrittenen Alter, z.T. erst an Folgeerkrankungen, wie z.B. Nervenschäden, diagnostiziert.

Die Behandlung des Blutzuckers ist nach der Einstellungsphase für die meisten Betroffenen kein großes Problem. Die Behandlung der Folgeschäden ist jedoch sehr schwierig oder gar nicht mehr möglich. Somit ist immer die frühe Erkennung des Diabetes die Grundlage einer erfolgversprechenden Therapie."

**Beginn:** 15:30 Uhr    **PARK Hotel Ahrensburg**, Lübecker Straße 10a

**Kosten:**    **Mitglieder** frei – **Gäste** EUR 5,- – **Kaffeegedeck/Käsebrot** EUR 6,80

## Erinnerungen



Im September 2013 besuchten wir das ICE Bahnbetriebswerk in Hamburg-Eidelstedt.

Mittagessen gab es in der "Raute", dem HSV-Restaurant im Stadion.



So. 16.10.2016

## Konzert der Tenöre

Das Konzert am Sonntag-Nachmittag in der Laeiszhalle

**Anmeldung:** Tel. 04102-53672 (Fr. Kluge) oder Tel. 04102-237 196 (Fr. Greve)



Bunt sind schon die Wälder,  
gelb die Stoppelfelder  
und der Herbst beginnt.

Rote Blätter fallen,  
graue Nebel wallen,  
kühler weht der Wind.

### *Dichter*

Johann Gaudenz von Salis-Seewis

1762 -1834 - Schweiz

### *Musik*

Johann Friedrich Reichardt

1752 -1814 - Deutschland

Jetzt ist es an der Zeit, die Aktivitäten nach drinnen zu verlegen. Wir beginnen mit dem Besuch der Laeiszhalle in Hamburg. Seit Jahren in unserem Programm und immer wieder ein Genuss: Das Konzert am Sonntag-Nachmittag:

### **Das Konzert der Tenöre**

Namhafte Künstler, unterstützt vom Hamburger Konzertchor verwöhnen uns mit bekannten Chören, Szenen und Arien aus der Welt der Oper und Operette.



Kommen Sie mit uns. Wir fahren Sie hin. Sie müssen sich nur noch hinsetzen und genießen.

**Abfahrt:** 13:00 Uhr Rosenhof bis Dänenweg mit den bekannten Haltestellen

**Beginn:** 15:00 Uhr Laeiszhalle Hamburg

**Kosten:** **Mitglieder** EUR 47,- - **Gäste:** EUR 52,-

Inkl. Busfahrt und Eintrittskarte

Der Betrag wird von Ihrem Konto abgebucht.

So. 16.10 bis **Jahresabschlussreise**  
Do. 20.10.2016 **der Senioren – Union Kreisverband Stormarn**

**Anmeldung:** Tel. 04102-899 723 (UNION Reiseteam)  
oder bei Ihrem Ortsvorsitzenden

Auch im Jahr 2016 findet die beliebte Jahresabschlussreise der Senioren – Union wieder statt.

Aber wohin führt die große Reise in diesem Jahr ? Das Reiseziel liegt als großes Geheimnis noch fest verschlossen im Safe unseres Kreisvorsitzenden.

Das Geheimnis wird nach der Rückkehr der diesjährigen Reise nach Dresden gelüftet.



**Bitte haben Sie bis dahin Geduld.**

Mo. 07.11.2016 **Landesdelegiertenversammlung**



Wie in jedem Jahr sind die Holstenhallen in Neumünster wieder Austragungsort der **Landesdelegiertenversammlung**

Es wird wieder ein Bus eingesetzt

Nähere Einzelheiten erhalten Sie zu gegebener Zeit mit einer gesonderten Einladung.

**In eigener Sache**

Unterstützen Sie uns im Bemühen,  
die Belange der älteren Generation in die Öffentlichkeit zu tragen.

Werden Sie Mitglied  
im größten Ortsverband im Kreis Stormarn und auf Bundesebene.

Wenn Sie schon Mitglied sind,  
werben Sie bitte für uns im Freundes- und Bekanntenkreis.

Nur eine mitgliederstarke Vereinigung findet Gehör.

Mi. 16.11.2016 **unicef Grußkartenverkauf**  
Do. 17.11.2016



Helfen Sie den Ärmsten dieser Welt – den Kindern, damit auch sie glücklich werden.

Mit dem Erlös aus dem **unicef Grußkarten** Verkauf kann vielen Kindern geholfen werden.



Unterstützen Sie die Aktion der **Senioren – Union** mit dem Kauf von Grußkarten oder helfen Sie mit einer Spende

Diese Aktion wird unterstützt von der



Sie finden unseren Stand in der Sparkasse Holstein, Ahrensburg, Hamburger Straße neben Nessler  
Mittwoch 17.11.2016 und  
Donnerstag 18.11.2016,  
jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr



Sa. 28.11.2016 **Von allen Emporen**  
Das Adventskonzert im Hamburger Michel

**Anmeldung:** Tel. 04102-53672 (Fr. Kluge) oder Tel. 04102-237 196 (Fr. Greve)



Mit diesem Konzert, das jedes Jahr am Vorabend des 1. Advent stattfindet, wird die Weihnachtszeit eingeläutet.

Das Konzert erfreut sich immer größerer Beliebtheit.

Die Nachfrage ist so groß, dass bereits wenige Tage nach Erscheinen des Programmheftes die Hälfte des Kartenkontingents vergriffen ist.

**Deshalb: Sichern Sie sich rechtzeitig einen Platz für diesen Ohrenschmaus durch Ihre Anmeldung.**

**Abfahrt:** 17:00 Uhr Dänenweg und Rosenhof mit den bekannten Haltestellen

**Beginn:** 19:00 Uhr St. Michaeliskirche

**Kosten:** **Mitglieder** EUR 40,- - **Gäste:** EUR 45,- inkl. Busfahrt und Eintrittskarte  
Der Betrag wird von Ihrem Konto abgebucht.



**Anmeldung:** Tel. 04102-53672 (Fr. Kluge) oder Tel. 04102-237 196 (Fr. Greve)



Im festlich geschmückten Gemeindesaal der Schlosskirche stimmen wir uns mit einem der Jahreszeit entsprechenden Programm auf die Weihnachtszeit ein. Für die gemeinsame Kaffeetafel backen Spender aus dem Mitgliederkreis wieder leckere Kuchen, wofür wir ihnen herzlich danken. Wir beschließen den vorweihnachtlichen Nachmittag mit einer kleinen Andacht in der Schlosskirche.

**Beginn:** 15:00 Uhr    Gemeindesaal der Schlosskirche, Ahrensburg, Am Alten Markt.

**Eintritt:**    **Mitglieder** und **Gäste** frei, inkl. Kaffeetafel  
Die Schlosskirche freut sich jedoch über Ihre Spende

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, Mitglieder haben Vorrang.**



*Die Senioren – Union wünscht allen  
Mitgliedern und Freunden ein  
Frohes Weihnachtsfest  
und ein  
gesundes Neues Jahr 2017!*



Diese Seite ist für **Ihre persönlichen Notizen** vorgesehen

| Datum                             | Titel                                                                                  | Angemeldet am: |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Sa. 16.01.                        | Jugend-Sinfonieorchester                                                               |                |
| Do. 25.02.                        | Mitgliederversammlung<br>Mit Vorstandswahlen                                           |                |
| Do. 10.03.                        | Umgang mit Tod und Trauer<br>Die Arbeit des Hospiz-Vereins                             |                |
| Sa. 19.03.                        | Theatercafé, Sieker Tournee Theater                                                    |                |
| Do. 07.04.                        | Kreisdelegiertenversammlung                                                            |                |
| Do. 14.04.                        | Theodor Storm, Tagesfahrt                                                              |                |
| Do. 12.05.                        | Wilhelm Busch                                                                          |                |
| Do. 09.06.                        | Gläserne Meierei und<br>Fischrestaurant "Maräne", Tagesfahrt                           |                |
| Do. 30.06.                        | Von Witzbolden und Narren<br>Humorvolle Einführung in die Welt des<br>Jüdischen Witzes |                |
| Do. 14.07.                        | Till Eulenspiegel, Tagesfahrt<br>Restaurant "Farchauer Mühle"                          |                |
|                                   |                                                                                        |                |
| Mi. 14.09.                        | Diabetes                                                                               |                |
| So. 16.10.                        | Konzert der Tenöre                                                                     |                |
| Mi. 16.10.–<br>So. 20.10.         | Jahresabschlussfahrt<br>des Kreisverbandes                                             |                |
| Mo. 06.11.                        | Landesdelegiertenversammlung<br>in Neumünster                                          |                |
| Mi. 16.11.<br>Do. 17.11.          | Unicef - Grußkartenverkauf                                                             |                |
| Sa. 26.11.                        | „Von allen Emporen“, Konzert im Michel                                                 |                |
| Mi. 07.12.                        | Ahrensburger Kirche im Kerzenschein                                                    |                |
|                                   |                                                                                        |                |
| <b>! Änderungen vorbehalten !</b> |                                                                                        |                |